

27 Congreso de Optometría,  
Contactología y Óptica Oftálmica.

## CONFERENCIAS MAGISTRALES

**DEL 1 AL 3 DE ABRIL DE 2022**  
**PARQUE FERIAL JUAN CARLOS I - IFEMA MADRID**  
**CENTRO DE CONVENCIONES PUERTA NORTE**  
**CAMPO DE LAS NACIONES**  
**MADRID**

CONFERENCIA **MAGISTRAL**

**EL FUTURO DE LAS LENTES DE CONTACTO  
MÁS ALLÁ DE LA COMPENSACIÓN ÓPTICA**

Fármacos, biosensores, detección y monitorización de patologías.



**JUAN GONZALO CARRACEDO RODRÍGUEZ**

PhD, óptico-optometrista.

Vicedecano de clínica y profesor titular de la Facultad de Óptica y Optometría de la Universidad Complutense de Madrid (UCM); profesor invitado en el máster de "Lentes de contacto y Superficie Ocular" de la Universidad Europea de Madrid; diplomado en Óptica y Optometría por la Universidad Complutense de Madrid; máster en "Óptica, Optometría y Visión" por la Universidad Complutense de Madrid; grado en Óptica y Optometría por la UAX; doctor "con mención europea" por la Universidad Complutense de Madrid por la tesis "Dinucleótidos como

- marcadores moleculares de ojo seco".
- Es autor de 72 artículos científicos en revistas internacionales y con más de 300 comunicaciones en congresos, tanto nacionales como internacionales.
- Premio a la mejor comunicación oral en el congreso OPTOM 2014; su labor investigadora, como investigador principal del grupo de investigación OcuPharm, se centra en la superficie ocular en temas como el ojo seco, queratocono y lentes de contacto, con participación en 51 proyectos de investigación, entre ellos 12 internacionales y 3 del programa Horizonte 2020. Su práctica clínica se centra en la adaptación de lentes de contacto en córnea irregular y ortoqueratología.

SÁBADO, 2 DE ABRIL

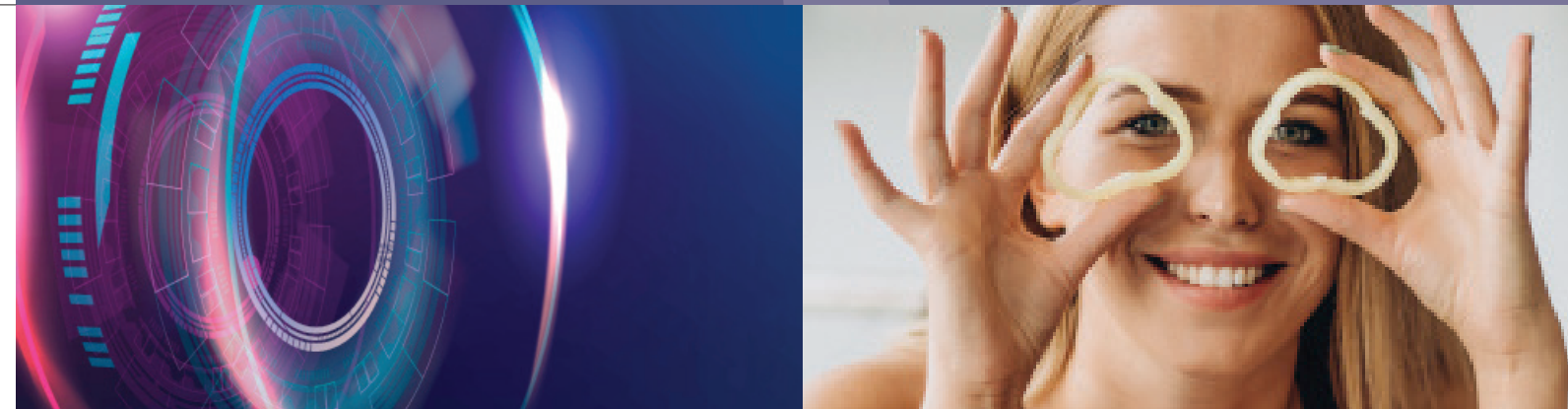
AUDITORIO N-103+N-104

DE 12:30 A 13:30 HORAS

Las lentes de contacto ha sido desde su invención unos dispositivos cuya función principal es la compensación óptica de los defectos refractivos. También han sido utilizadas como vendaje terapéutico para algunas patologías de la superficie ocular o tras procesos quirúrgicos. Pero en las últimas décadas están en la palestra de la innovación de nuevos métodos diagnósticos y/o terapéuticos tanto de enfermedades oculares como sistémicas. Esto se debe a que los materiales con los que se pueden fabricar las lentes de contacto permiten que se puedan cargar de principios activos para liberarlos de forma controlada en la superficie ocular como tratamiento de patologías oculares (ojo seco, infecciones, conjuntivitis, glaucoma, patologías de retina, ...). Pero además el uso de sensores específicos de presión, de cambios morfológicos o detección de ciertas moléculas, las convierten en potenciales herramientas diagnósticas de patologías oculares, e incluso sistémicas. Se han desarrollado lentes de contacto con biosensores para el diagnóstico del glaucoma o la diabetes. Se han desarrollado nuevos ma-

teriales, basados en molecular imprinting, que permiten la liberación de algunos antibióticos o antiinflamatorios durante todo el día, permitiendo el uso de concentraciones del fármaco menores que minimizan efectos secundarios no deseados. Incluso, las lentes de contacto están en primera línea de investigación de nuevos dispositivos teranósticos, capaces de diagnosticar y tratar patología con la misma plataforma. En definitiva y desde un punto de vista de innovación y desarrollo, las lentes de contacto están en una posición extraordinaria para ser más que un sistema de compensación óptica.

Esta conferencia pretende hacer una revisión de los fundamentos técnicos de estas lentes de contacto, así como del estado del arte de la investigación desarrollada para el tratamiento y diagnóstico de diferentes patologías con lentes de contacto. Por último, se reflexionará sobre los hándicaps actuales para su aplicación clínica y cuál será el papel del optometrista en el futuro de estas nuevas lentes de contacto.



**ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y SALUD VISUAL.  
UNA REVISIÓN DE LA EVIDENCIA**



**JAVIER ARANCETA BARTRINA**

PhD, médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.

Nacido en Bilbao en 1952. Es médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública; doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco (UPV). Certificado de Especialización Superior (CES) en Dietética y Nutrición por la Universidad de Nancy (Francia); diplomado en Nutrición por las universidades de Madrid y Granada; máster en Nutrición por la Universidad Autónoma de Barcelona, doctor en Nutrición (PhD) por la Universidad de Perugia (Italia) y máster en Salud Pública por la UPV.

- Actualmente es presidente de la Academia Española de Nutrición y Ciencias de la Alimentación, presidente de la Real Academia de Medicina del País Vasco (RAMPV-EHMEA) y presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Profesor de Nutrición Comunitaria, departamento de Ciencias de la Alimentación y Fisiología de la Universidad de Navarra; profesor visitante del departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria y docente de la Cátedra de Alimentación y Nutrición "Dr. Javier Aranceta" en la Universidad Autónoma Metropolitana de México (UAM).
- Premio "Grande Covián 2007". Autor de 25 libros técnicos y otros 40 libros o monografías como editor o coeditor sobre temas de Nutrición y Salud Pública. Ha publicado más de 480 artículos científicos relacionados con su especialidad.

DOMINGO, 3 DE ABRIL

AUDITORIO N-103+N-104

DE 10:30 A 11:30

Cada vez es más sólida la evidencia científica y epidemiológica sobre la relación entre distintos aspectos de la dieta como factores de riesgo o bien con potencial protector para la salud, entre ellas la salud visual.

A nivel global, unos 250 millones de personas sufren distintos grados de pérdida de visión. Entre las principales causas se incluyen las cataratas, la degeneración macular relacionada con la edad (DMAE), el glaucoma o la retinopatía diabética. En población de origen europeo, se estima que, en mayores de 55 años, la degeneración macular es la principal causa de alteración grave de la visión. Todos estos problemas son mucho más frecuentes

en las personas mayores, y con el progresivo envejecimiento de la población cabe esperar que el número de personas afectadas aumente progresivamente.

En resumen, aunque todavía debemos seguir profundizando en los distintos estudios que relacionen la dieta con la salud visual y ocular, parece razonable recomendar una alimentación sana y equilibrada, basada fundamentalmente en el modelo de Dieta Mediterránea con importantes aportes de diferentes vegetales y frutas frescas. En ocasiones, los suplementos y algunos nutracéuticos pueden mejorar los resultados preventivos o la evolución de los procesos degenerativos.



## ÓPTICOS OPTOMETRISTAS Consejo General

EL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS DE ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS  
AGRADECE LA PARTICIPACIÓN DE LAS SIGUIENTES EMPRESAS:

### PATROCINADORES PREMIUM:

**Alcon**



Correos  
**Express**

**EssilorLuxottica**

**HOYA**  
FOR THE VISIONARIES

**INDO**

**Sanitas**

### PATROCINADORES:

**BAUSCH+LOMB**  
Ver mejor. Vivir mejor.



*Johnson & Johnson*  
VISION CARE COMPANIES

**Menicon**

**TOPCON**  
Healthcare  
SEEING EYE HEALTH DIFFERENTLY

### COLABORADORES:



Inspire your eyes  
**markennóvy**

**OPTICA2000**

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER PREFERENTE:

